

Društvo študentov medicine Maribor

Projekt **Za življenje!**

Slomškov trg 15

2000 Maribor



član skupine Sandoz

Maribor, 2.10.2011

ZNANJE REŠUJE ŽIVLJENJA

Projekt **Za življenje!** je projekt, ki ga izvaja Društvo študentov medicine Maribor v sodelovanju z Društvom študentov medicine Slovenije in s pomočjo večletne podpore zvestih sponzorjev, predvsem družbe Lek. Cilj projekta **Za življenje!** je **povečati osveščenost ljudi** - laikov o pomembnosti ukrepanja v urgentnih situacijah, zmanjšati **njihov strah pred nepravilnim ukrepanjem**, predvsem pa **obnoviti znanje prve pomoči laične javnosti**.



Zakaj? Raziskave v slovenskem prostoru kažejo, da v primeru kakršnekoli nezgode k poškodovancu pristopi in pomaga le **eden izmed desetih** naključnih mimoidočih.

Vzrok za porazno stanje tiči v strahu ljudi, **strah pa izvira iz neznanja**. V Sloveniji vsak dan zaradi srčne kapi umre približno 5 oseb, po drugi strani pa izvajanje temeljnih postopkov oživljanja **podvoji** možnost preživetja pri osebi, ki je pravkar doživela nenadni srčni zastoj. In ravno zaradi teh dejstev želimo, da naš projekt doseže čim več ljudi.

Kdo? Ustanovitelj projekta je Društvo študentov medicine Maribor, po izjemnem uspehu v mariborski regiji pa so ga začeli izvajati še člani Društva študentov medicine Slovenije. Trenutno je v Mariboru v projekt vključenih več kot 100 študentov iz Medicinske fakultete Univerze v Mariboru.



Ekipo **Za življenje!** sestavljata **organizacijska ekipa** in **ekipa inštruktorjev**, ki jo sestavljajo študenti medicine Medicinske fakultete Maribor in Medicinske fakultete Ljubljana. **Ekipo inštruktorjev** sodeluje pri izvedbi tečajev in promocij. Predstavljajo zelo pomemben del tečajev, saj se kot študenti medicine lažje poistovetijo s tečajniki, a hkrati kot bodoči zdravniki nudijo zadostno kompetenco pri demonstraciji in izvedbi praktičnega dela tečaja. Pogoja za pristop k projektu sta uspešno opravljen izpit iz prve pomoči in opravljeno interno izobraževanje.

Društvo študentov medicine Maribor

Projekt **Za življenje!**

Slomškov trg 15

2000 Maribor

www.zazivljenje.org/mb

zazivljenje.jasna@gmail.com

040 755 691

TTR: 04515-0001186915

Sklic: 00 05

ID za DDV: SI33692386

Matična številka: 2151901



Kako? Organiziramo **brezplačne obnovitvene tečaje prve pomoči za laike**. Ljudi želimo opomniti o pomembnosti nudenja prve pomoči in nenazadnje tudi zmanjšati njihov strah pred nepravilnim ukrepanjem, ki je po naših izkušnjah eden izmed temeljnih razlogov laikov za opustitev nudenja prve pomoči.

Tečajji potekajo v mnogih krajih po Sloveniji, organiziramo tudi tečaje za zaprte skupine (kolektive podjetij, vrtcev in podobno). Termine in možnost neposredne prijave lahko zainteresirani najdete na spletni strani www.zazivljenje.org.

Tečaj obsega **teoretični del** (krajše obnovitveno predavanje o osnovah prve pomoči), ki mu sledi **praktični del**, kjer je poudarek predvsem na aktivnem sodelovanju udeležencev. Praktični del je sestavljen iz štirih postaj, med katerimi krožijo tečajniki, in sicer:

- temeljni postopki oživljanja (TPO),
- uporaba avtomatskega zunanega defibrilatorja (AED),
- prikaz nekaterih osnovnih položajev prve pomoči in odstranjevanje tujkov iz dihalnih poti ter
- povijanje, imobilizacija in zaustavljanje krvavitev.

Hkrati projekt **Za Življenje!** in pomembnost prve pomoči promoviramo na številnih **promocijah**, kjer nudimo informacije o tečajih, terminih tečajev, prikazujemo pa tudi temeljne postopke oživljanja.

Ostale aktivnosti projekta zajemajo interno izobraževanje inštruktorjev, udeleževanje članov projekta na strokovnih kongresih in izdajanje publikacij tako o prvi pomoči kot tudi o projektu.

Zelo smo ponosni na izdajo **zloženke o prvi pomoči**, ki je v velikosti vizitke in vsebuje vse ključne informacije, ki bi lahko bile koristne v nujnih primerih, ko ljudje zaradi zmedenosti, pretresenosti in strahu pred nepravilnim ukrepanjem pogosto odpovemo. Praktična zloženka, ki jo lahko damo v denarnico ali žep, je tako eden izmed mnogih načinov, s katerim želimo ljudem pomagati pri obnovitvi znanja prve pomoči. Zloženko prejmejo vsi udeleženci naših tečajev, delimo pa jih tudi na promocijah projekta in na raznih prireditvah.



Naši uspehi. Zraven že omenjene zloženke o prvi pomoči smo ponosni tudi na naš prispevek k oblikovanju **prve AED baze v Sloveniji**, kjer so na enem mestu zbrane vse lokacije AED (*AED = avtomatski eksterni defibrilator*) naprav v Sloveniji. Na spletni strani <http://www.aed.zazivljenje.org> si je možno ogledati seznam in lokacije več kot 300 AED naprav, baza pa se tudi sproti dopolnjuje. Naša prizadevanja je moč zaslediti tudi preko pojavljanja v medijih, prav tako pa smo prejeli kar **štiri odmevne nagrade**, in sicer:

- nagrado Andragoškega centra RS za posebne dosežke pri učenju odraslih v Sloveniji,
- prvo nagrado za predstavitev projekta na 57. generalni skupščini Mednarodne zveze študentov medicine (International Federation of Medical Student's Associations) v Ocho Riosu na Jamajki in
- tretjo nagrado na Rex Crossley Award na 58. generalni skupščini Mednarodne zveze študentov medicine (International Federation of Medical Student's Associations) v Tuniziji.
- prvo nagrado na Rex Crossley Award na 60. generalni skupščini Mednarodne zveze študentov medicine (International Federation of Medical Student's Associations) v Indoneziji.



Še nekaj statistike. Ekipe **Za življenje!** Maribor je v **letu 2008** organizirala **15 tečajev**, ki se jih je udeležilo **362 ljudi**. V istem obdobju smo organizirali **10 promocij**, od tega 2 vseslovenski. **V letu 2009** smo izvedli **44 tečajev**, ki se jih je udeležilo kar **1110 ljudi**, in projekt predstavili na **17 promocijah**, v **letu 2010** pa **48 tečajev**, ki se jih je udeležilo **1155 ljudi**, in **10 promocij**. **V letu 2011** smo izvedli že **28 tečajev**, ki se jih je udeležilo **625 ljudi**, pričakujemo pa, da bo številka do konca leta še narasla.

Pripravili: Mateja Prevolšek, Goran Buser, Tamara Todorović

Tamara Todorović

odnosi z javnostmi **Za življenje!** Maribor
040 538 292
zazivljenje.tamara@gmail.com

Jasna Knez

vodja projekta **Za življenje!** Maribor
040 755 691
zazivljenje.jasna@gmail.com