



Brezplačni obnovitveni tečaji prve pomoči

www.zazivljenje.org

051 216 000

zazivljenje@gmail.com

Društvo študentov medicine Maribor

POVZETKI PREDAVANJ IZ PRVE POMOČI

Mateja Špindler, dr.med.spec

Center za nujno medicinsko pomoč in reševalne prevoze Maribor

TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA - otroci

Mateja Špindler, dr. med. spec.
Center za nujno medicinsko pomoč Maribor

SRČNI ZASTOJ PRI OTROKU JE PONAVALI POSLEDICA:

- dihalnega zastoja
- šoka

Vzroki: bolezni dihal, živčevja, tujki,
utopitve, prometne nesreče, zastrupitve.

- primarni srčni zastoj je redek (prirojene srčne napake)

**OTROKA NAJPREJ 1 minuto
OŽIVLJAMO,
POTEM GREMO PO POMOČ!**

**Izjema: otrok z že znano srčno
bolezniijo**

**SKUPINE OTROK GLEDE NA
IZVAJANJE TPO**

- (**Novorojenček** : 0 – 1 mesec)
- **Dojenček**: 1 – 12 mesecev
- **Otrok**: od 1. leta do pubertete
- **Mladostnik**: obravnavamo kot odraslega

Znaki nenadne smrti:

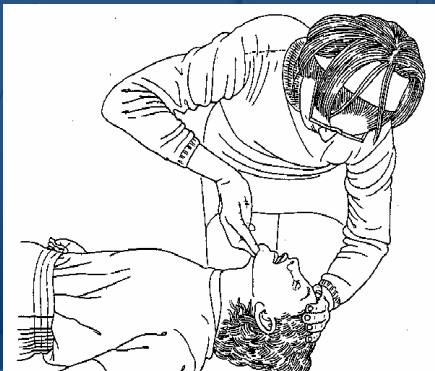
- odsotnost dihanja
- odsotnost znakov krvnega obtoka
- nezavest nastopi 10-15 sekund po zaustavitvi krvnega obtoka

Po 4 minutah zastoja dihanja in krvnega obtoka, pričnejo nastajati nepopravljive okvare možganovine, smrt nastopi po 10 minutah!

- zagotovi varnost reševalcev in otroka
- preveri stanje zavesti
- **ČE SE OTROK ODZIVA**
 - **pusti ga v tem položaju,**
 - **redno preverjaj,**
 - **po potrebi kliči pomoč.**

■ **ČE SE OTROK NE ODZIVA:**

- povprašaj po pomoči
- sprosti dihalno pot



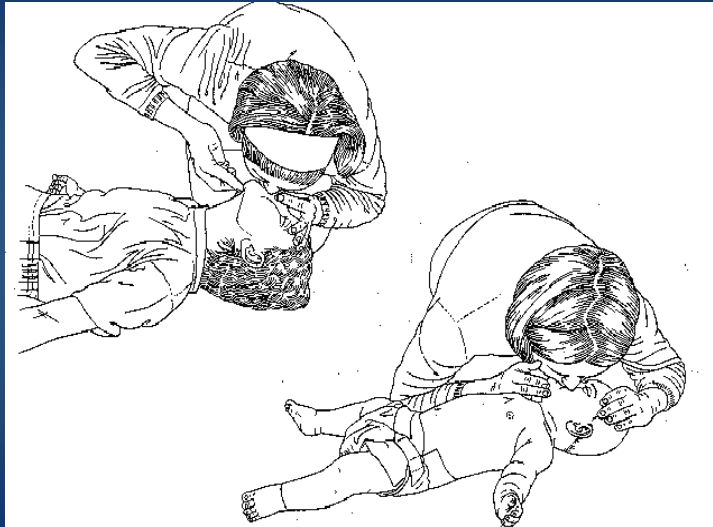
■ **PRI SUMU NA POŠKODBO VRATNE HRBTENICE:**
- TROJNI MANEVER



- **PREVERI DIHANJE (do 10 s):** glej, poslušaj, čuti



- Če otrok **diha:**
 - položaj za nezavestnega in
 - redno preverjanje dihanja
- Če otrok **ne diha:**
 - daj **5** učinkovitih vpihov (trajanje posameznega vpiha je **1-1,5s**)
 - če imaš pri tem težave, pomisli na zaporo dihalnih poti.



OCENI KRVNI OBTOK (do 10 s)
- posredni znaki krvnega obtoka

Če ugotoviš zadovoljivo stanje
krvnega obtoka:

nadaljuj z umetnim dihanjem

Če je krvni obtok nezadovoljiv:

začni z zunanjo masažo srca !

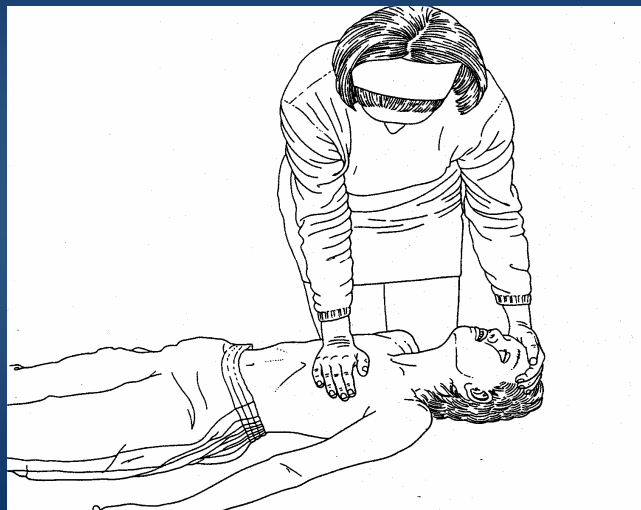
MESTO MASAŽE SRCA

- spodnja tretjina prsnice
- ugrezanje prsnega koša za **1/3** debeline
- uporaba dveh prstov (dojenček), dlani ene roke (otrok do pubertete) in obeh rok (mladostnik)
- komolci iztegnjeni , prsti dvignjeni

MLADOSTNIK:



OTROK DO PUBERTETE:



DOJENČEK:



FREKVENCA ZUNANJE MASAŽE SRCA

- Dojenček: **100 / min**
- Otrok do pubertete: **100 / min**
- Mladostnik: **100 / min**

RAZMERJE MED MASAŽO SRCA IN UMETNIM DIHANJEM

30 : 2

NADALJUJ Z OŽIVLJANJEM, DOKLER:

- otrok ne začne kazati znakov življenja;
- ne pride ekipa NMP;
- se ne izčrpaš.

Začasno lahko oživljanje prekinemo, ko je na voljo avtomatski defibrilator in nadaljujemo po njegovih navodilih.