



Brezplačni obnovitveni tečaji prve pomoči

www.zazivljenje.org

051 216 000

zazivljenje@gmail.com

Društvo študentov medicine Maribor

POVZETKI PREDAVANJ IZ PRVE POMOČI

Mateja Špindler, dr.med.spec

Center za nujno medicinsko pomoč in reševalne prevoze Maribor

RANE

Mateja Špindler, dr. med. spec.
Center za nujno medicinsko pomoč Maribor

DEFINICIJA RANE

● **NASILNA PREKINITEV KOŽE IN
PODKOŽNIH STRUKTUR**

● **POSLEDICE**

KRVAVITEV

Izguba krvi

Šok

OKUŽBE

Vrste ran:

- Praske in odrgnine
- Vreznine in vsekanine
- Raztrganine in razpočne rane
- Zmečkanine
- Vbodne rane
- Ugriznine
- Amputacije
- Strelne rane

KRVAVITEV

- ARTERIJSKA – svetla, močan tok v brizgih sočasno z utripom
- VENSKA – temnejša, enakomeren tok
- KAPILARNA - rosenje

LOKACIJA KRVAVITVE

ZUNANJA

- ✓ Vidna – iztekanje krvi na površino iz rane
- ✓ Lahko jo zaustavimo in kontroliramo

NOTRANJA

- ✓ Nevidna – iztekanje v notranjost telesa
- ✓ Opozorilo – iztekanje krvi skozi naravne odprtine telesa
- ✓ Težje kontroliramo
- ✓ KOMPLIKACIJE

PRINCIPI OSKRBE RANE

Preprečevanje razvoja okužbe:

- ✓ Sterilno pokritje rane
- ✓ Manjša krvavitev (samočiščenje)
- ✓ Ne izpiramo na terenu
- ✓ Rane se nikoli ne dotikamo s prsti



PRINCIPI OSKRBE RANE

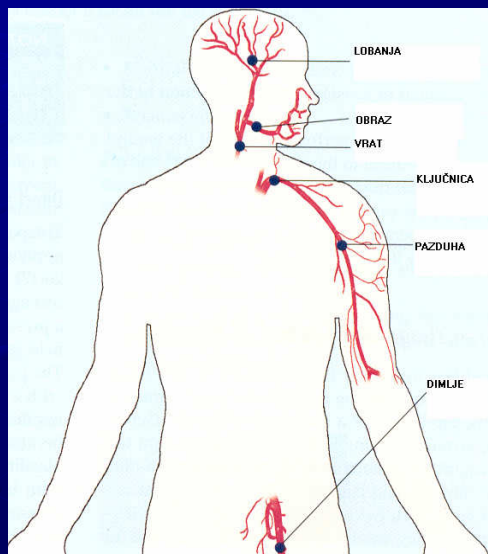
ZAUSTAVITEV KRVAVITVE :

- ✓ Sterilni material (gaze, obliži), povoji, rute
- ✓ Krvnih strdkov ne odstranjemo!!!
- ✓ Ude po oskrbi imobiliziramo
- ✓ Kontrola krvavitve

Kompresijska obveza

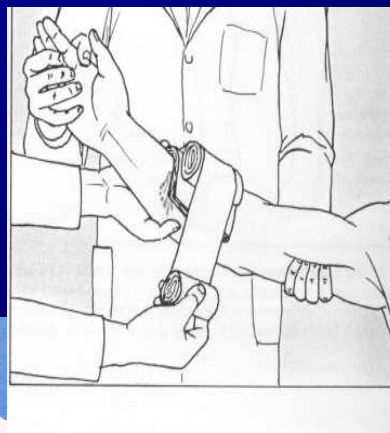
- Zaustavitev toka krvi s pritiskom na arterijo

- 6 osnovnih točk



Kompresijska obveza

- Namestitev obveze (gaza, svitek, povoj)
- Sprostitev pritiska, dvig okončine
- Kontrola obveze, imobilizacija



Komplikacije kompresijske obveze

Spremembe na okončini:

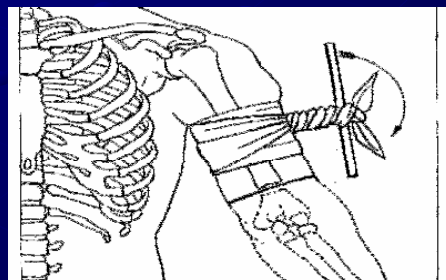
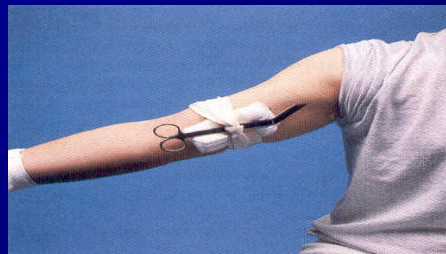
- POMODRELOST – prekinitev venskega odtoka krvi
- BLEDICA , HLADEN UD – popolna prekinitev cirkulacije

Obvezo zrahljamo in kontroliramo !

Esmarchova preveza

Samo začasna metoda!

- Uporaba traku (5 cm)
- Nepravilna uporaba – uničenje tkiva



TUJEK V RANI

- lahko zapira poškodovano žilo
- po odstranitvi - krvavitev, ki je ne moremo kontrolirati

• **NE ODSTRANJUJEMO**

• **UČVRSTIMO V RANI**