



Brezplačni obnovitveni tečaji prve pomoči

www.zazivljenje.org

051 216 000

zazivljenje@gmail.com

Društvo študentov medicine Maribor

POVZETKI PREDAVANJ IZ PRVE POMOČI

Mateja Špindler, dr.med.spec

Center za nujno medicinsko pomoč in reševalne prevoze Maribor

NEZAVEST

Mateja Špindler, dr. med. spec.
Center za nujno medicinsko pomoč Maribor

ZAVEST

- Je funkcija delovanja možganov, ki omogoča človeku, da se zaveda samega sebe in svoje okolice, da je orientiran v času in prostoru in da smiselno reagira na vplive iz okolja.

KAKO UGOTOVIMO NEZAVEST

UGOTOVITI MORAMO ALI SE ODZIVA
NA VPLIVE IZ OKOLJA.

KAKO UGOTOVIMO NEZAVEST

- Varno pristopimo k bolniku
- Ga ogovorimo
- Nežno ga stresemo za rame

Če se ne odzove

- GLASNO POKLIČEMO NA POMOČ

VZROKI NEZAVESTI

- **Omedlevica**
 - nenadna motnja regulacije krvnega obtoka v možganih
- **Procesi v glavi**
 - poškodbe glave, možganska kap ali krvavitev, tumor, epileptični napad, vnetja
- **Presnovne motnje**
 - podhladitev, hiper ali hipoglikemija, odpoved organov (srce, pljuča, ledvica, jetra, ščitnica)
- **Zastrupitve**
 - alkohol, mamila, zdravila, ogljikov monoksid

NEVARNOSTI

- **zadušitev zaradi**
 - **zdrsa jezika**
 - **zalitja dihalne poti s tekočino (kri, izbljuvki, slina)**

PRISTOP

- **Pokličemo nezavestnega**
- **Nežno stremo za rame**
- **Glasno pokličemo na pomoč**
- **Preverjamo znake življenja:**
 - **dihanje**
 - **krvni obtok**

PRVA POMOČ

- **Pričnemo s TPO, če je potrebno**
- **Pokličemo 112**
- **Pravilen bočni položaj**
- **Ostanemo in opazujemo do prihoda reševalcev**

BOČNI POLOŽAJ

Zakaj moramo dati v bočni položaj?

- zagotovimo prosto dihalno pot
- zagotovimo prost dostop do dihal
- omogočimo odtekanje izbljuvkov, krvi
- zmanjšamo možnost vdihovanja tujkov

